

Lucas Pollina
Entré en SSS VTT en septembre 2009



«J'ai intégré la SSS VTT en 5ème après ma première année de présence au club et mes premières participations aux compétitions.

J'ai voulu intégrer la section dans le but de m'améliorer et de pouvoir profiter des conseils du coach en petit groupe car nous n'étions que 5 quand j'ai commencé. Nous nous entendions tous très bien et cela nous a permis de travailler sérieusement mais toujours dans la bonne humeur.

Cela m'a permis de progresser et de travailler mes points faibles, Eric ayant plus de temps à consacrer et bénéficier de l'expérience de certains de mes camarades.

J'ai également pu vivre des expériences que je n'aurais pas connu sans la section comme d'aller en tant qu'arbitre au championnat de France UNSS.

Actuellement je suis au lycée et ne peut donc plus m'entraîner avec le groupe de la SSVTT mais grâce à cette expérience je suis plus autonome aujourd'hui dans la gestion de mes entraînements tout en bénéficiant d'un plan d'entraînement solide établi par le coach.

L'aspect humain est aussi très important cela nous a permis de créer de vrais liens d'amitié et de nous motiver grâce à la dynamique de groupe.

Je conseillerais donc cette section à tous les jeunes qui ont envie de progresser et de vivre une belle expérience sportive et humaine.»