

Septembre 2003, ça y est, le collège m'attend, à mon tour d'aller chez les "grands" ! Pratiquant le VTT au VC Saint-Louis R3F en compétition depuis quelques années, j'ai la possibilité d'intégrer la Section Sportive Scolaire existant au collège Forlen, et suivre ainsi les traces de ma sœur et de ses copains. Je pourrai alors faire du vélo pendant que d'autres seront en cours, quelle chance !

Nous arrivons à 2, avec Lucas, en 6^e Mimoun au milieu de nombreux footballeurs, quelques gymnastes, coureurs et volleyeurs. C'est parti pour quatre années de collège, avec des cours finissant à 15h00 le lundi et le vendredi pour nous permettre de pratiquer notre sport de prédilection avec notre entraîneur Eric.

Jamais avec un gros effectif – on est passé de 4 à 2 en quatre ans – mais toujours avec de la bonne humeur et de la motivation, on se retrouve quasiment tous les lundis et vendredis à 15h30, à la mairie sur nos vélos, dans la salle de gym du Sportenum pour user le trampoline, dans l'ancienne salle de gym de Village-Neuf ou encore au Vita Parcours pour des footings souvent hivernaux. Et oui, ce n'est qu'arrivée en 3^e que j'ai eu la chance de fouler le parquet neuf du RiveRhin ! Une révolution pour nos entraînements hivernaux, et un super "terrain de jeu" quand la météo se faisait un peu trop capricieuse.

En plus des deux entraînements spécifiques chaque semaine, les championnats académiques VTT UNSS étaient le rendez-vous incontournable chaque année, et plus précisément le jour le plus froid et le plus pluvieux, voire le plus enneigé du mois de novembre ! Bien que quasiment tous les ans notre équipe plaçait un de ses coureurs dans le top 3 général de la journée, jamais nous n'avons eu l'occasion de monter sur le podium par équipe. Je reconnais d'ailleurs ma "culpabilité" dans cette affaire !! Pardon les garçons, mais à devoir me battre contre vous et tous les autres "mecs" alsaciens, je galérais un peu pour me hisser dans le haut du classement ! Et oui, pendant quatre ans je n'ai jamais réussi à trouver 3 filles voulant bien m'accompagner pour former une équipe strictement féminine... Le VTT, un sport qui n'attirait vraiment pas mes amies !

Juin 2007, voilà que mes 4 années collège se terminent ! Finis les lundis et vendredis après-midis libérés pour faire du VTT, finies les baignades dans le Rhin pour se rafraîchir en été, finies aussi les séances d'entraînement interminables qui nous faisaient rentrer complètement CRAMÉS, finies les vaines négociations avec Éric pour annuler les sorties lorsqu'il pleuvait. Ce sont quand même quatre belles années riches en sport, en émotions (aussi bien positives que négatives !), en bons bulletins scolaires (on n'oublie pas le côté scolaire !), en apprentissages qui s'arrêtaient...

Entrée en benjamine, j'en parlais alors que j'étais cadette. Après le Trophée Régional du Jeune Vététiste et mes deux participations au Trophée National, je me "spécialise" dans le cross-country, désormais licenciée dans le nouveau club du Chouet'Bike Club Village-Neuf. La section sportive m'avait apporté une certaine autonomie dans les entraînements, une connaissance quelque peu plus poussée des méthodes d'entraînement, avec en prime une petite progression au cours des quatre années, mais surtout une progression dans les mois à venir. C'est en effet au cours de mes premières années de lycée que mes résultats en compétition se sont améliorés, sans doute grâce à l'acquisition d'une certaine maturité me

permettant de comprendre ce qui avait été mis en place auparavant. Les places acquises sur les Coupes de France s'améliorent et j'obtiens un titre de championne d'Alsace en 2008.



Mais bon, toutes les bonnes choses ont une fin... mai 2009 signe pour moi l'arrêt de la pratique de la compétition. Un peu dur à encaisser sur le moment quand on ne s'y attend pas, d'autant plus que les sensations et derniers résultats étaient plutôt positifs et la motivation bien présente. Une fois la nouvelle acceptée, je m'intéresse aux autres possibilités me permettant de continuer à pratiquer. C'est ainsi qu'Eric me propose de m'engager plus dans l'encadrement des jeunes. Je commence par aider à l'encadrement le mercredi quand cela m'est possible et je me rends sur les stages dans le rang des encadrants et non plus dans celui des jeunes. Petit à petit, Eric m'incite à passer des brevets fédéraux, et c'est ainsi qu'en 2011, à 19 ans, j'obtiens le BF3 VTT, après avoir accompagné l'équipe d'Alsace au

Trophée de France du Jeune Vététiste, en tant que chef de délégation. Je suis alors en fac de sport, où je peux parfaire et approfondir les nombreuses connaissances acquises par ma pratique et pendant la section sportive, pour pouvoir ensuite en faire profiter les futurs (grands) champions ! Et pour continuer sur ma lancée, toujours poussée par Éric, j'obtiens fin 2012 mon Brevet d'État d'Éducateur Sportif 1^{er} degré en Activités du Cyclisme, complément à mes études et surtout un plus dans le monde du cyclisme. Aujourd'hui je propose un programme d'entraînement à une cadette du club, accompagne les jeunes coureurs sur les courses (TRJV, Coupes de France, ...) quand j'en ai la possibilité, fais partie de l'équipe d'encadrement lors de stages, ...

Bien que je n'aie pas continué la compétition, la section sportive scolaire m'aura donné le goût de l'effort, celui de la transmission des savoirs, des connaissances et du sport en général. Elle est un plus dans le cursus scolaire qui permet pour certains de parfaire leurs qualités physiques pour briller dans le monde de la compétition, tandis que pour d'autres elle permet de découvrir de nouvelles passions, de nouvelles envies qui seront ensuite utilisées sur le plan



professionnel ! J'arrive ainsi en fin de Licence STAPS, trois années d'études à Besançon durant lesquelles, en plus de connaissances générales sur le sport, j'ai pu parfaire mes connaissances cyclistes grâce au Comité Régional de Franche-Comté de Cyclisme, aux diverses infrastructures de haut-niveau et aux personnes présentes là-bas. La rentrée 2013 représente encore un nouveau cap, direction Avignon pour continuer mes études dans les sciences du mouvement humain pour plus tard travailler dans la recherche en biomécanique appliquée au sport.