



Section Sportive Scolaire

« Option VTT »

Combiner école et sport, c'est possible, mais parfois pas facile. Pour simplifier ceci, le collège Forlen de Saint-Louis propose aux jeunes motivés une scolarité en Section Sportive, leur permettant ainsi d'avoir un emploi du temps adapté à leur pratique sportive... *Quelques éclaircissements :*

La section sportive VTT, pour qui ? Elle est destinée aux jeunes collégiens (de la 6ème à la 3ème). Où ? Au collège Georges Forlen de Saint-Louis (68300).



La section VTT du collège Forlen, c'est la chance de faire ses études avec ses copains et sa pratique sportive... Une vraie école de la vie visant l'autonomie et porteuse de valeurs

Quelles sont les conditions pour y entrer ? Il faut être licencié au Chouet'Bike Club de Village-Neuf, et bien entendu se situer dans la tranche d'âge du collège. Il faut faire acte de candidature en remplissant la fiche de candidature disponible auprès du Chouet'Bike Club, en ligne, ou auprès du collège Forlen. Par la suite, les dossiers sont étudiés par une commission d'affectation durant le mois de mai.

L'encadrement est réalisé par Eric Kueny, responsable du Service des Sports de la Mairie de Village-Neuf, titulaire du BEES (Brevet d'État d'Éducateur Sportif) 1er degré option cyclisme.

L'entraînement a lieu durant l'ensemble de l'année scolaire. Les emplois du temps sont arrangés de telle sorte que les élèves n'ont pas cours et bénéficient donc de deux entraînements par semaine, le lundi et le vendredi de 15h30 à 17h00.



Les intérêts sont nombreux :

- Le jeune sportif bénéficie d'un entraînement individualisé au sein d'un collectif restreint, ce qui permet à la fois d'apprendre à plusieurs de façon ludique et pédagogique mais de profiter d'un suivi plus individualisé.
- Il bénéficie d'un accompagnement évolutif de la sixième à la troisième, adapté à son âge. Il est en effet intéressant, le VTT étant un sport à maturité tardive, de bénéficier de bonnes bases dès l'entrée au collège.
- Profiter de séances d'entraînement collectif dans un sport individuel. En effet, l'entraînement au sein d'un groupe génère une motivation au sein du collectif qui permet de réaliser un entraînement bien plus efficace que lorsque l'entraînement est réalisé de façon individuelle.
- Profiter d'une préparation physique planifiée, en fonction des objectifs et de la forme du sportif. Ceci l'aide à progresser et est très profitable, surtout à partir des catégories cadets, où les plans d'entraînement l'aideront dans sa préparation pour peut-être atteindre une participation aux Coupes de France de VTT.
- Un maillage solide existe entre les études et la pratique sportive, où l'expression « le sport, école de la vie » trouve tout son sens...
- Un suivi régulier des résultats scolaires émane des contacts étroites entre l'établissement scolaire et le cadre technique encadrant.
- Le jeune sportif bénéficie d'une organisation matérielle pour son vélo (hangar spécifique fermé, repas possible sur place, casier pour les affaires scolaires)
- Une dynamique autour de la vie scolaire dans l'établissement, avec une participation aux portes ouvertes du collège, où des démonstrations sportives sont réalisées, et la participation au championnat académique scolaire UNSS.
- Un suivi médical au centre sportif de Mulhouse
- Une écoute individuelle du jeune sportif et de sa famille
- Une telle organisation favorise l'autonomie comportementale de l'élève, qui agit de manière positive dans les mécanismes de l'apprentissage scolaire, sportif et l'aide à devenir un citoyen responsable, et favorise une dynamique d'apprentissage des règles (l'élève s'engage et signe une charte en entrant en section sportive).

Qui contacter ?

Eric Kueny, cadre technique de la section sportive VTT du collège Forlen de Saint-Louis

Tel : 03 89 89 79 19 (Mairie de Village-Neuf, service des Sports et de la Jeunesse)

Mail : s.sport3@mairie-village-neuf.fr

Collège Forlen - 14, Rue de Village-Neuf, 68300 Saint-Louis

Tel : 03 89 69 44 44